

Sicherheitshinweis – Handgemachtes Gewürzsalz mit Wildkräutern

Dieses handgefertigte Gewürzsalz enthält natürliche Meersalz (oder Steinsalz) sowie ausgewählte Wildkräuter und/oder Gartenkräuter und dient ausschließlich dem kulinarischen Gebrauch zum Würzen von Speisen. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise für einen sicheren Umgang:

- Hoher Salzgehalt – sparsam verwenden Gewürzsalze sind konzentrierte Würzmittel. Übermäßiger Verzehr kann den Blutdruck erhöhen und ist für Personen mit salzsensitiver Hypertonie, Nierenerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder einer salzarmen Diät ungeeignet. Empfohlene Tagesmenge an Salz nicht überschreiten.
- Allergene und Kreuzreaktionen – besondere Vorsicht bei Korbblütlern und Lippenblütlern Viele Wildkräuter gehören zu den Familien der Korbblütler (Asteraceae / Compositae) oder Lippenblütler (Lamiaceae). Diese können bei entsprechender Sensibilisierung (z. B. durch Birken- oder Beifußpollenallergie) Kreuzreaktionen auslösen. Häufige Beispiele:
 - Korbblütler (Asteraceae): Beifuß, Kamille, Löwenzahn, Gänseblümchen, Ringelblume, Estragon, Artischocke, Sonnenblume, Chrysantheme, Ambrosie
 - Lippenblütler (Lamiaceae): Basilikum, Oregano, Majoran, Thymian, Rosmarin, Salbei, Pfefferminze, Melisse, Borretsch

- Bei bekannter Allergie gegen Pollen dieser Familien (z. B. Beifuß-Allergie, Birken-Beifuß-Syndrom, Sellerie-Karotten-Kräuter-Syndrom) oder gegen Doldenblütler (Apiaceae: z. B. Sellerie, Karotte, Petersilie, Dill, Fenchel, Anis, Koriander) das Produkt vor dem ersten Verzehr meiden oder nur nach ärztlicher Rücksprache testen. Mögliche Symptome: Mund- und Rachenjucken, Schwellungen, Hautreaktionen, Atemwegsbeschwerden oder gastrointestinale Beschwerden.
- Weitere Unverträglichkeiten Prüfen Sie die genaue Inhaltsstoffliste jedes Produktes. Bei bekannter Allergie gegen andere Pflanzenfamilien (z. B. Doldenblütler, Nachtschattengewächse) oder Zusatzstoffe das Salz nicht verwenden.
- Nicht geeignet für bestimmte Personengruppen Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kleinkinder sowie Personen mit Leber- oder Nierenerkrankungen sollten das Produkt nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Ernährungsberater verwenden. Einige Wildkräuter können in höheren Mengen wirkungsstark oder kontraproduktiv sein.
- Hygiene und Lagerung Feuchtigkeitsempfindlich. Kühl, trocken und lichtgeschützt in luftdichtem Behälter lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 12–18 Monaten verbrauchen. Immer saubere, trockene Löffel verwenden – keine feuchten Finger oder Utensilien einbringen, um Schimmelbildung zu vermeiden.
- Kein Arzneimittel Dieses Produkt dient nicht der Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten und ersetzt keine medizinische oder ernährungsberaterische Beratung.
- Bei Auftreten von Unverträglichkeitszeichen (z. B. allergische Reaktionen, Magen-Darm-Beschwerden) die Verwendung sofort einstellen und bei Bedarf einen Arzt konsultieren. Vielen Dank für verantwortungsvollen Umgang mit unseren handgefertigten Produkten.