

Wichtiger Hinweis – Kein Ersatz für medizinische oder therapeutische Beratung

Die Inhalte dieses digitalen Produkts (E-Book, Online-Kurs, Meal-Plan etc.) dienen ausschließlich Informations- und Bildungszwecken. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose, Behandlung oder Therapie dar und ersetzen in keinem Fall den Besuch bei einem Arzt,

Ernährungsmediziner, Therapeuten oder Heilpraktiker.

Die ketogene Ernährung kann bei bestimmten Personengruppen (z. B. bei Diabetes Typ 1 oder 2, Nieren- oder Lebererkrankungen, Schwangerschaft / Stillzeit, Essstörungen, Epilepsie, Einnahme bestimmter Medikamente) kontraindiziert sein oder eine ärztliche Begleitung erfordern. Beginnen Sie eine Umstellung auf ketogene Ernährung oder intensive Ernährungsveränderungen ausschließlich nach Rücksprache mit einem qualifizierten Arzt oder Ernährungsfachkraft.

Der Autor / Anbieter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Folgen, die durch die Anwendung der hier beschriebenen Empfehlungen entstehen könnten. Jede Umsetzung erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko.

Bei gesundheitlichen Beschwerden, Unsicherheiten oder Vorerkrankungen konsultieren Sie bitte vorab einen Facharzt.

Vielen Dank für verantwortungsvollen Umgang mit den Inhalten.

- Besondere Risikogruppen Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kleinkinder, Personen mit Asthma, chronischen Atemwegserkrankungen, Allergien (z. B. gegen Rauchbestandteile, Pollen, Harze) oder Herz-Kreislauf-Problemen sollten auf das Räuchern verzichten oder nur nach ärztlicher Rücksprache und in sehr geringer Dosierung vorgehen. Der Rauch kann bestehende Beschwerden verschlimmern oder akute Reaktionen auslösen.
- Haustiere Vögel, Kleintiere (z. B. Hamster, Meerschweinchen), Katzen und Hunde reagieren sehr empfindlich auf Rauch und Verbrennungsprodukte. Bringen Sie Tiere während des Räucherns in einen anderen, rauchfreien Raum oder lüften Sie gründlich, bevor sie zurückkehren. Bei Vögeln und Kleintieren kann der Rauch bereits in geringen Mengen lebensbedrohlich sein.
- Weitere Hinweise Räucherwerk nicht einnehmen, nicht auf der Haut anwenden und nicht in der Nähe von Lebensmitteln verbrennen. Bei Allergie gegen bestimmte Kräuter, Harze oder Inhaltsstoffe (z. B. Weihrauch, Myrrhe, Salbei) das Produkt vorab meiden. Bei Anzeichen von Unverträglichkeit (Atemnot, starke Reizung, Schwindel) Räuchern sofort beenden, Raum lüften und bei Bedarf medizinischen Rat einholen.
- Allgemeiner Hinweis Die Verwendung erfolgt auf eigene Verantwortung. Dieses Produkt ist kein Arzneimittel und dient nicht der Behandlung oder Vorbeugung von Erkrankungen.
- Vielen Dank für verantwortungsvollen Umgang mit unseren Räucherprodukten. Diese Hinweise dienen Ihrer Sicherheit und der Sicherheit Ihrer Umgebung.