

Silke Sieksmeier

IMBOLC RÄUCHE RWERK

6 Mischungen · Rituale ·
Herstellung · Zubehör



- RÄUCHERSCHALE (FEUERFEST)
RÄUCHERSAND (ISOLIERT DIE
HITZE)
- RÄUCHERKOHLE ODER
TEELICHT & RÄUCHERSIEB
- FEUERZEUG/STREICHHÖLZER
- LÖFFEL ODER FEDER ZUM
NACHLEGEN
- OPTIONAL: KERZE, TAGEBUCH,
STREICHHOLZSCHACHTEL NUR
FÜRS RITUAL



HINWEISE:
IMMER GUT LÜFTEN
NIE UNBEAUFSICHTIGT
RÄUCHERN
WENIGER IST MEHR –
RÄUCHERN WIRKT SUBTIL

Silke Sieksmeier

1. ERSTES LICHT – RÄUCHERUNG FÜR NEUBEGINN & HOFFNUNG

- BEIFUSS (REINIGUNG & ÜBERGANG)
- FICHTEN- ODER TANNENNADELN (LEBENSKRAFT)
- ZITRONENSCHALE, GETROCKNET (LICHT, KLARHEIT)
- EIN HAUCH LAVENDEL (SANFTMUT, VERTRAUEN)

Wirkung:

Diese Mischung riecht wie ein Wintermorgen, an dem man spürt: Es geht weiter.



Silke Sieksmeier

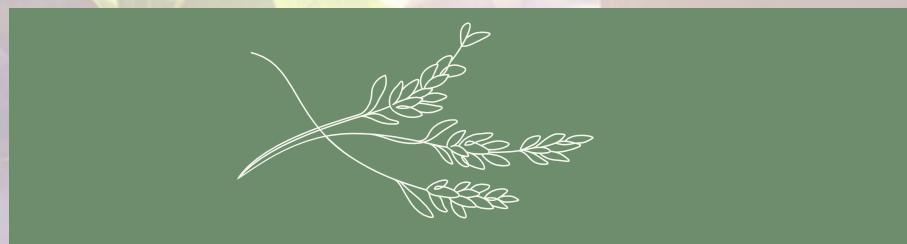
HERSTELLUNG

ALLE ZUTATEN VOLLSTÄNDIG TROCKNEN LASSEN.
GROSSE BESTANDTEILE (NADELN, SCHALEN)

VORSICHTIG MÖRSERN ODER SCHNEIDEN.

ALLES LOCKER VERMENGEN - NICHT MAHLEN, DAMIT
DIE MISCHUNG „ATMEN“ KANN.

IN EIN GLAS FÜLLEN, BESCHRIFTEN, RUHEN LASSEN
(MINDESTENS 3 TÄGE).



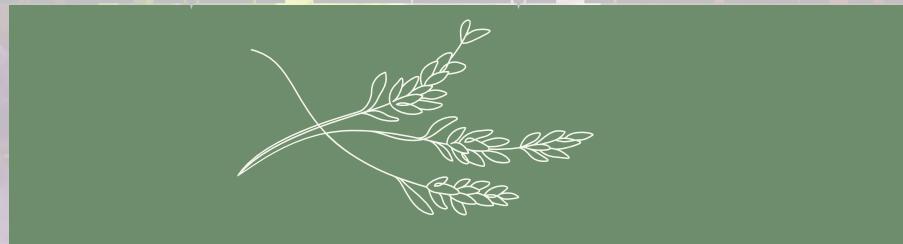
Silke Sieksmeier

RITUAL – DAS LICHT BEGRÜSSEN

ZÜNDE EINE WEISSE KERZE AN. ÖFFNE – WENN MÖGLICH – KURZ EIN FENSTER.
HALTE DIE RÄUCHERSCHALE IN BEIDEN HÄNDEN UND SPRICH LEISE ODER INNERLICH:

„ICH HEISSE DAS NEUE LICHT WILLKOMMEN.
WAS GEHEN WILL, DARF GEHEN.
WAS WACHSEN WILL, DARF WACHSEN.“

RÄUCHERE IM UHRZEIGERSINN UND BEENDE DAS RITUAL MIT EINEM TIEFEN ATEMZUG.



Silke Sieksmeier

2. BRIGIDS FLAMME

RÄUCHERUNG FÜR INSPIRATION & INNERES FEUER

- LORBEERBLATT (VISION, BERUFUNG)
- ROSMARIN (GEISTIGE KLARHEIT)
- WACHHOLDERBEEREN (SCHUTZ & KRAFT)
- ZIMTSTÜCKCHEN (WÄRME, FEUER – SPARSAM!)

*Wirkung:
Für Schreibrituale, neue
Projekte, mutige
Gedanken.*



Silke Sieksmeier

HERSTELLUNG

ZIMT NUR IN KLEINEN STÜCKEN VERWENDEN (SEHR INTENSIV!).

LORBEER LEICHT ZERBRECHEN,
WACHHOLDERBEEREN ANQUETSCHEN.
SORGFÄLTIG MISCHEN UND IN EINEM DUNKLEN
GEFÄSS AUFBEWAHREN.



Silke Sieksmeier

RITUAL – DIE INNERE FLAMME NÄHREN

SETZE DICH AUFRECHT HIN. ZÜNDE EINE KERZE AN –
DEIN PERSÖNLICHES HERDFEUER.
RÄUCHERE SPARSAM UND FRAGE DICH:

„WAS MÖCHTE DURCH MICH IN DIE WELT?“

SCHREIBE DANACH EINEN GEDANKEN, EIN WORT
ODER EINE IDEE AUF.



Silke Sieksmeier

3. REINIGUNG NACH DEM WINTER LOSLASSEN & KLÄRUNG

- SALBEI (KLASSISCHE REINIGUNG)
- THYMIAN (STÄRKUNG & ATEM)
- WACHHOLDERHOLZ ODER - NADELN
- ANGELIKAWURZEL (NEUAUSRICHTUNG)

Wirkung:

Wie ein energetisches Lüften – ideal für Räume & Rituale.

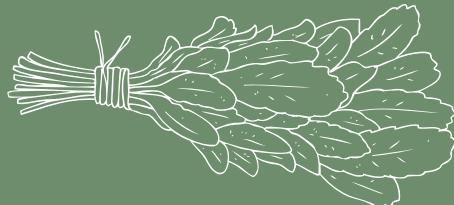


HERSTELLUNG

HARZIGE ODER HARTE BESTANDTEILE ZUERST KLEIN
MACHEN.

BLÄTTER UND KRÄUTER SANFT ZERREIBEN.

ALLES MISCHEN UND VOR DER ERSTEN NUTZUNG
EINMAL BEWUSST RIECHEN – SO „VERBINDET“ SICH
DIE MISCHUNG



Silke Sieksmeier

RITUAL - ALTES ENTLASSEN

BEGINNE AM EINGANG DEINER WOHNUNG.
RÄUCHERE LANGSAM VON RAUM ZU RAUM,
BESONDERS ECKEN UND FENSTER.

SPRICH:

„ICH DANKE DEM VERGANGENEN - UND LASSE ES
JETZT ZIEHEN.“

ZUM SCHLUSS GUT LÜFTEN.



Silke Sieksmeier

4. MILCH & ERDE

NÄHRUNG & SELBSTFÜRSORGE

- KAMILLENBLÜTEN (SANFTHEIT)
- ROSENBLÜTEN (SELBSTLIEBE)
- VANILLESCHOTE, FEIN
(GEBORGENHEIT)
- HAFERSTROH ODER -HALME
(NAHRUNG, ERDE)

Wirkung:
*Sehr weich, sehr
mütterlich – perfekt für
ruhige Abende.*



Silke Sieksmeier

HERSTELLUNG

BLÜTEN BESONDERS ACHTSAM BEHANDELN – SIE ZERFALLEN LEICHT.
VANILLE SEHR FEIN SCHNEIDEN ODER REIBEN.
MISCHUNG NICHT PRESSEN, SONDERN LOCKER LAGERN.



Silke Sieksmeier

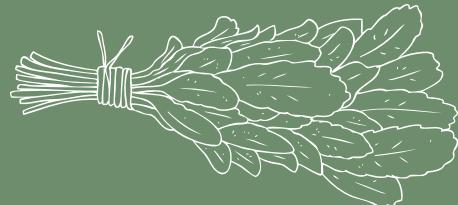
RITUAL - ALTES ENTLASSEN

BEGINNE AM EINGANG DEINER WOHNUNG.
RÄUCHERE LANGSAM VON RAUM ZU RAUM,
BESONDERS ECKEN UND FENSTER.

SPRICH:

„ICH DANKE DEM VERGANGENEN - UND LASSE ES
JETZT ZIEHEN.“

ZUM SCHLUSS GUT LÜFTEN.



Silke Sieksmeier

5. SCHNEESCHMELZE ÜBERGANG & KLARHEIT



- PFEFFERMINZE (FRISCHE, KLARHEIT)
- FICHTENSPITZEN (NEUBEGINN)
- ZITRONENVERBENE
- BIRKENRINDE ODER -BLATT (NEUSTART)

Wirkung:
Kühl, klar, wach – für
Entscheidungen und neue
Wege.



Silke Sieksmeier

HERSTELLUNG

MINZE UND VERBENE ERST GANZ ZUM SCHLUSS
UNTERMISCHEN, DAMIT IHR DUFT ERHALTEN BLEIBT.
BIRKENANTEILE SEHR KLEIN SCHNEIDEN.
KÜHL UND LICHTGESCHÜTZT LAGERN.



Silke Sieksmeier

RITUAL – KLAR SEHEN

RÄUCHERE AM MORGEN ODER MITTAG.
HALTE DIE MISCHUNG KURZ VOR DEIN GESICHT (MIT ABSTAND!) UND ATME BEWUSST.
STELLE DIR VOR, WIE KLARHEIT SICH AUSBREITET – WIE TAUENDER SCHNEE.



Silke Sieksmeier

6. SAMEN IM DUNKEL VISION & INNERE SAAT

- ALANTWURZEL (TIEFE & VERTRAUEN)
- MOHNSAMEN (TRAUM & UNTERBEWUSSTSEIN)
- MYRRHE (INNENSCHAU)
- EIN HAUCH ZEDERNHOLZ (STABILITÄT)

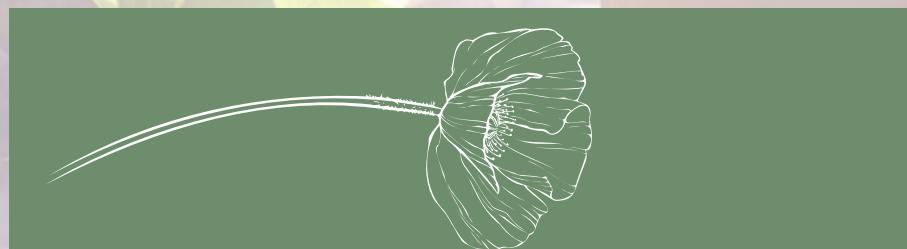
*Wirkung:
Für stille Rituale,
Journaling, Wünsche für
das kommende Jahr.*



Silke Sieksmeier

HERSTELLUNG

WURZELN FEIN HACKEN ODER MÖRSERN.
HARZE ZULETZT BEIMISCHEN.
DIESE MISCHUNG DARF VOR DER NUTZUNG GERNE
1-2 WOCHEN RUHEN.



Silke Sieksmeier

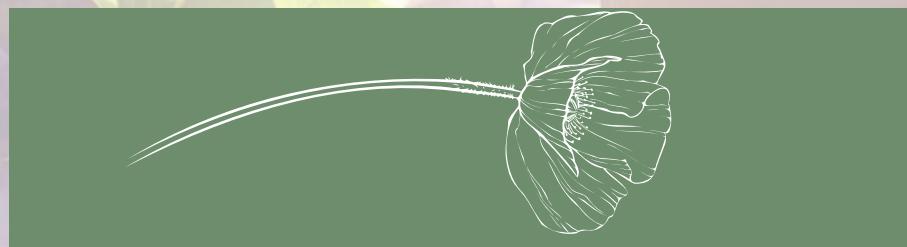
RITUAL – DIE STILLE SAAT

RÄUCHERE IM HALBDUNKEL ODER BEI KERZENLICHT.
HALTE EINEN SAMEN, STEIN ODER ZETTEL MIT EINEM
WUNSCH IN DER HAND.

SPRICH:

„WAS JETZT NOCH RUHT, DARF ZUR RECHTEN ZEIT
WACHSEN.“

LEGE DEN SAMEN ANSCHLIESSEND AN EINEN
BESONDEREN ORT.



IMPRESSUM
ANGABEN GEMÄSS § 5 TMG:
SILKE SIEKSMEIER
WIERBORN 9A
32683 BARNTRUP
DEUTSCHLAND
KONTAKT:
E-MAIL: INFO@SILKESWELTBUNTESLEBEN

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

DIE INHALTE DIESES BUCHES / DIESER WEBSEITE WURDEN MIT GRÖSSTER SORGFALT
ERSTELLT.

FÜR DIE RICHTIGKEIT, VOLLSTÄNDIGKEIT UND AKTUALITÄT DER INHALTE KANN JEDOCH
KEINE GEWÄHR ÜBERNOMMEN WERDEN.

HAFTUNGSANSPRÜCHE GEGEN DIE AUTORIN, DIE SICH AUF SCHÄDEN MATERIELLER
ODER IDEELLER ART BEZIEHEN, DIE DURCH DIE NUTZUNG DER BEREITGESTELLTEN
INHALTE ENTSTANDEN SIND, WERDEN AUSGESCHLOSSEN, SOWEIT KEIN NACHWEISLICH
VORSÄTZLICHES ODER GROB FAHRLÄSSIGES VERSCHULDEN VORLIEGT.

URHEBERRECHT:

ALLE INHALTE, TEXTE, BILDER UND REZEPTE DIESES BUCHES / DIESER WEBSEITE
UNTERLIEGEN DEM URHEBERRECHT.

JEGLICHE VERVIELFÄLTIGUNG, BEARBEITUNG, VERBREITUNG ODER SONSTIGE NUTZUNG
BEDARF DER SCHRIFTLICHEN ZUSTIMMUNG DER AUTORIN.

